

Psychologues du pôle de psychiatrie et addictologie



Missions et Projets

Service universitaire du Professeur Marion Leboyer
Réunion du pôle - 23 septembre 2015 -

■ Actuellement, **31 psychologues** en poste au sein du pôle :

➤ **26 psychologues cliniciens (P)**

➤ **5 neuropsychologues (NP)**

Répartition des psychologues

Centres Experts

- > Bipolaire : Barbara Cochet
Morgane Delorme (NP)
Quentin Hergueta
Thibault Legendre
Aurélie Raust
- > Schizophrénie : Lore Brunel
Ewa Bulzacka (NP)
Tifenn Le Gloahec (NP)
- > Asperger : Pauline Godard
David Monnet (NP)
Anouk Ullrich

Unité de Jour

Hélène Guerra

Dispositif de soins partagés

Fanny Malandain

Service d'addictologie

Catherine Bertrand
Cyrielle Blau
Emily Gouthi
Juliette Krzesnska
Marilyn Skinner

Intra hospitalier

- > SIP : Julia Dessemond
- > Chenevier : Elsa Chamboredon
Chloé Diehl
Albert Moukheiber
Charlotte Souchet

Centre de réhabilitation cognitive et sociale

Ewa Bulzacka
Tifenn Le Gloahec
Laetitia Marraud Desgrottes
Bruno Roy*
Caroline Soussy

Centres médico-psychologiques

- > Maison Alfort : Elsa Chamboredon*
Chloé Diehl*
Helena Guerra
Laetitia M. Desgrottes
- > Créteil : Julie Autran
Florence Berthier
Barbara Cochet
Anne Marie Damour
Quentin Hergueta
- > Boissy Saint Léger : Pauline Aleksic
Dominique Joas
Marion Metharam

Recherche

Grégoire Baudin
Chloé Diehl
Rémi Gadel (NP)
Charlotte Souchet

Consultations de neuropsychologie

Ewa Bulzacka David Monnet
Morgane Delorme Aurélie Raust
Tifenn Le Gloahec

*Remplacements de congés de maternité

Psychologue Clinicien

- Titulaire d'un bac + 5 en « **Psychopathologie et Psychologie Clinique** », **spécialisé dans les troubles psychiques**, leur évaluation, l'analyse de l'articulation des ressources et fragilités d'une personne aux niveaux intellectuel, affectif, cognitif et relationnel, permettant une compréhension de son rapport au monde (ancrage dans la réalité), à la vie sociale (qualité des investissements relationnels, comportements) et à lui-même (image, estime de soi).
- Le psychologue développe et utilise de manière autonome des **techniques d'entretien et des outils** auxquels il a été spécifiquement formé (WAIS, tests de personnalité, échelles de mesures, tests projectifs...).
- Il élabore à l'appui de ses appréciations des **supports thérapeutiques adaptés** à la problématique de la personne qu'il rencontre.



- Psychothérapeute : titre attestant de la **spécialisation du psychologue à des approches thérapeutiques** par le biais de formations spécifiques (Psychanalyse, Thérapies cognitive et comportementale, EMDR, Thérapie des Schémas, Hypnose, Systémie, ICV...)

Bien que susceptibles de se référer à des modèles théoriques et opérationnels différents, les thérapies ont toutes pour but, par le canal de la relation et de la mise en place de techniques propres, d'aider un sujet à faire évoluer la modélisation de son rapport au monde et à lui-même afin de gagner en liberté et en autonomie.



Neuropsychologue

- Titulaire d'un bac + 5 en « **Psychologie et Neuropsychologie** », qui évalue l'intégrité des différentes sphères cognitives, tente d'expliquer l'étiologie d'éventuels troubles cognitifs (aptitudes perceptives, attention, mémoire, fonctions exécutives, fonctionnement intellectuel...) et propose une prise charge adaptée.
- Remédiation cognitive : ensemble des techniques thérapeutiques mises en œuvre par le neuropsychologue visant l'amélioration de l'autonomie de la personne en **restructurant les fonctions cognitives**, qui par leur altération ont un retentissement fonctionnel important (socio-professionnel, qualité de vie, estime de soi)



Missions des psychologues

■ En Intra-hospitalier :

- mission **d'évaluation psychologique contributive à la compréhension des troubles psychiatriques** des personnes hospitalisées. Contribution à l'élaboration d'hypothèses diagnostiques
- travail sur la conscience des troubles, l'alliance thérapeutique, éveil du patient au désir de psychothérapie à l'issue de l'hospitalisation
- **en contact avec les psychologues des différentes structures** pour orienter au mieux les patients en psychothérapie à l'issue de l'hospitalisation

■ Dans les Centres Experts :

- mission d'évaluation, **bilan spécifiquement adressé aux patients souffrant de troubles bipolaires, de schizophrénie ou de troubles du spectre autistique**
- évaluation à la fois **neuropsychologique** et axée sur des **dimensions cliniques complémentaires** (réactivité émotionnelle, traits de personnalités, anxiété...)
- formulation et **mise en œuvre de propositions thérapeutiques**, essentiellement en équipe, visant tant les aspects neuropsychologique que les dimensions psycho-affectives relatives à la maladie
- exemples des prises en charge type :
 - « groupe de psycho-éducation »
 - « groupe de psycho-éducation pour l'entourage »
 - « groupe de travail thérapeutique sur l'estime de soi »
 - « groupe de remédiation cognitive et fonctionnelle »
 - « groupe d'entraînement aux habiletés sociales »

■ Au Centre de Réhabilitation cognitive et sociale :

→ **bilan psychologique** (conscience de la maladie, stratégies d'adaptation au stress, anxiété sociale, éléments thymiques et estime de soi) **et neuropsychologique** (mémoire, attention, capacité d'organisation et de planification)

→ prises en charges thérapeutiques spécifiques :

- Groupe de psycho-éducation
- Atelier : « Entraînement aux habilités sociales »
- Programme EMC « Entraînement aux Habilités Métacognitives »
- Programme Intégratif de Thérapie Psychologique » (IPT)
- Groupe « Cognition au Quotidien »
- Module « Estime de soi »
- Remédiation cognitive individuelle (RehaCom, « Cognitive Remediation Therapy », Remédiation de la mémoire de travail)

■ A l'Unité de jour :

- mission de **contribution à l'évaluation clinique lors de l'entretien d'admission**
 - remédiation cognitive en groupe (mémoire)
 - entraînement aux habiletés sociales
-

■ Au Dispositif de soins partagés :

- **contribution à l'évaluation clinique**
- travail d'aide à l'émergence d'une demande de prise en charge psychiatrique ou/et psychologique
- mise au travail des résistances et a priori chez des patients réticents
- formulation de **recommandations thérapeutiques et ré-adressage** en partenariat étroit avec les autres structures du pôle

■ Aux CMP :

- **mission essentielle de psychothérapie individuelle**

- modèles principaux :
 - Thérapie cognitive et comportementale
 - Approche systémique
 - Thérapie d'inspiration psychanalytique
 - Hypnose Ericksonienne
 - Thérapie des schémas

- **thérapeutes en formation permanente** : ajustement des pratiques aux évolutions de la clinique (EMDR, ICV, thérapie contextuelle...)

■ En addictologie :

-> mission thérapeutique, **prises en charge en groupe et en individuel** que ce soit en ambulatoire ou sur le temps d'une hospitalisation :

- « prévention de la rechute »
- « affirmation de soi »
- « gestion des émotions négatives »
- « prévention de la rechute basée sur la pleine conscience »
- « groupe de parole » (adressé aux patients et à l'entourage)

-> mission d'évaluation de la problématique addictive et de l'existence de comorbidités psychiatriques éventuelles



- La plupart des **activités thérapeutiques de groupe** menées par les psychologues se fait en co-thérapie avec :
 - infirmiers
 - psychomotriciens
 - éducateurs
 - psychiatres

La dimension « U » des psychologues

■ Travaux de recherche auxquels participent les psychologues dans le cadre de **PHRC** en collaboration avec d'autres professionnels de santé et chercheurs :

➤ **INSERM/DRCD** :

- **SECS section d'étude sur les conduites suicidaires** ; A. Gallet, C. Rabu, C. Souchet
PHRC Suicide; Pr Leboyer, C. Souchet

- **RADAR TOC : réseau national sur les troubles obsessionnels compulsifs.**
Département de Recherche clinique et du développement (DRCD) de l'hôpital Saint-Louis;
Pr Pelissolo, C. Diehl

- **Equipe « Facteurs de risques environnementaux des psychoses »** (G. Baudin, en collaboration avec l'équipe) :
 - **PHRC « Environnement et schizophrénie »**
 - **Sujet de thèse: « Des traumatismes psychologiques infantiles au développement de troubles psychotiques à l'âge adulte »** codirigé par Pr Schürhoff et C. Réveillère
 - **Interaction traumas infantiles et cannabis dans la schizophrénie** Prix FACE 2014
 - **Publication d'un article sur la prévalence des troubles psychotiques**; Szöke et al., 2015
 - **GeoPsy: projet interdisciplinaire d'étude de la schizotypie en population générale**

- **Clinical utility of two premorbid IQ estimation methods in the first episode of psychosis** G. Baudin et E. Bulzacka

➤ **Centre Expert Schizophrénie :**

- **Validation d'une batterie de cognition sociale EVACO** – E. Brunet (hôpital de Versailles), Pr Leboyer, G. Fond, Pr Schürhoff, Lore Brunel

- **Projet COGITO : COGNitive and Inflammatory predicTOrs of clinical and functional outcomes in schizophrenia and bipolar disorder : results from the FACE cohort** – prix FACE 2015; E. Bulzacka, G. Fond

- **Validation multicentrique du programme "Groupe d'entraînement cognitif, approche compensatoire, selon Twamley" dans la schizophrénie** – D.Capdevielle, (PH à Montpellier), E. Bulzacka (référente Créteil)

➤ **Centre de Réhabilitation cognitive et sociale :**

- **Validation d'un protocole d'évaluation des fonctions exécutives dans la schizophrénie et de l'handicap fonctionnel qui en résulte, approche écologique** recherche en cours. Pr Schürhoff, G. Delourme et E. Bulzacka

- **Optimizing the measure of executive functions in schizophrenia with an ecological tool: the Multiple Errands Test** – article soumis. E. Bulzacka, G. Delourme, V. Hutin, N. Burban, A. Méary, M. Lajnef, Pr Leboyer, Pr Schürhoff

- **WAIS-IV seven-subtest short form : validity and clinical use in schizophrenia** recherche en cours : Pr Schürhoff, E. Bulzacka, R. Gadel, T. Le Gloahec

➤ **Fondation FondaMental** :

- **Projet AutoMobil : Auto-anticorps anti-récepteurs synaptiques : un nouveau modèle de troubles psychotiques**; Pr Leboyer, N. Hamdani, R. Gadel

- **Projet I-GIVE : Immuno-Génétique, Inflammation, retro-Virus, Environnement**; Pr Leboyer, N. Hamdani, R. Gadel

- **Troubles cognitifs et inflammation dans les troubles bipolaires et la schizophrénie**; Pr Leboyer, N. Hamdani, R. Gadel

■ Contribution à la **formation des internes** en psychiatrie dans le cadre de cours (J. Autran, B. Cochet, T. Le Gloahec, H. Guerra, T. Legendre)

■ Travail de **supervision clinique avec les internes** (J. Autran, E. Chamboredon)

Fonctions transversales

- Un UF « **Consultations de neuropsychologie** », appelé encore « pool de neuropsychologues », a été créé afin de répondre aux demandes de bilan neuropsychologique de l'intra et des CMP pour les patients du secteur
- Des **consultations spécifiques en psycho-traumatisme** ont lieu au pavillon Rist et au CMP de Créteil

Projets en cours

- « **Groupe de remédiation cognitive et fonctionnelle pour les patients bipolaires** » (A. Raust et M. Delorme, Centre Expert BP)

- Thérapies de groupes articulées autour de thèmes spécifiques à la clinique des **consultants du secteur** (B. Cochet, CMP de Créteil)

- Développement, en addictologie, de thérapeutiques qui ne se pratiquaient jusque-là qu'à Emile Roux :
 - **Mindfulness et prévention de la rechute**
 - **TCC de gestion des émotions** (J. Krzesnska, C. Blau et E. Ghouti)

Merci de votre attention !

Les psychologues du pôle