

L'équipe

Dr Maïte RABUS
(médecin gériatre)

Dr Frédéric BEHAR
(médecin nutritionniste)

Fabienne CLOAREC
(infirmière)

Sandra MUNDUTEGUY
(diététicienne)

Anne Sophie QUINIOU
(ergothérapeute)

Monique MONDAMERT
(assistante sociale)

Laurence GUILLERMO
Stéphanie ANGENARD
(psychologues)

DEROULEMENT du programme

Un entretien individuel afin de vous proposer un **PROGRAMME PERSONNALISÉ.**

Plusieurs séances collectives d'information et d'échanges.

- Atelier n° 1** (médecin et infirmière)
➤ mieux connaître la maladie.
- Atelier n° 2** (médecin et psychologue)
➤ faire face aux changements de comportement.
- Atelier n° 3** (assistante sociale et infirmière)
➤ rechercher du soutien (aides financières, matérielles, humaines...).
- Atelier n° 4** (ergothérapeute et infirmière)
➤ chercher ensemble des solutions quand la vie quotidienne se complique.
- Atelier n° 5** (psychologue et infirmière)
➤ comment se préserver.
- Atelier n° 6** (médecin nutritionniste et diététicienne)
➤ maintenir une bonne alimentation.

Contact

anne-sophie.quiniou@aphp.fr

Hôpital Joffre -Dupuytren
1, rue Eugène Delacroix
91210 Draveil

AIDANCE



DES ATELIERS

pour

*Mieux comprendre la
maladie d'Alzheimer
Mieux aider votre proche
Mieux vivre*

débordé projets confus solitude épuisé déléguer
comprendre désorienté
accompagnement
découragé supporter inquiétude interrogations
dépendance aider

**PROGRAMME D'INFORMATION, DE SOUTIEN ET D'ECHANGES
POUR LES PATIENTS
ATTEINTS DE LA MALADIE D'ALZHEIMER ET LEURS PROCHES**

Vous vous posez des questions sur la maladie, et vous souhaitez avoir des réponses de professionnels, vous voulez rencontrer des personnes qui ont les mêmes préoccupations que vous,

nous vous convions à un programme personnalisé afin de :

Partager vos interrogations
votre expérience.

Apprendre à faire face aux difficultés
à résoudre des situations délicates.

Echanger des conseils pratiques

Trouver du soutien

Diminuer votre stress

Prendre soin de vous

Cette action est menée au sein de l'hôpital de Jour pour les aidants dont les proches sont suivis par les médecins de la consultation mémoire de l'Hôpital Dupuytren.

La participation est gratuite

Comment s'inscrire

*Remplir le bon ci-dessous,
le déposer
à l'Hôpital de Jour ou l'adresser à :*

Anne Sophie Quiniou

ergothérapeute

Hôpital de jour

Hôpital Joffre-Dupuytren

91211 Draveil

anne-sophie.quiniou@aphp.fr

Nom.....

Prénom.....

N° de téléphone.....

Nom de votre proche :.....

Lien de parenté :.....

**Nom du médecin
de la consultation mémoire**

Dr Briault

Dr Galbrun

Dr Rabus