HENRI MONDOR
JOFFRE-DUPUYTREN

Nomination TROPHEES PATIENT 2014

Comment sécuriser la prise de médicaments des patients âgés autonomes lors de leur retour à domicile ?

La prise de médicament lors du retour à domicile du patient âgé est anxiogène et source d'erreur médicamenteuse, parfois de ré-hospitalisation,
Le patient âgé se pose de nombreuses questions:

- Mon pharmacien aura-t-il tous les médicaments dont j'ai besoin à la sortie de l'hôpital ?
- Saurai-je prendre correctement mon nouveau traitement et ne vais-je pas en oublier ?
- Ne vais-je pas confondre mes médicaments avec ceux que je prenais auparavant?
- Mon médecin a-t-il connaissance des nouveaux médicaments qui m'ont été prescrits?

Faciliter la prise de médicaments

Pour bien prendre vos médicaments, il est recommandé de faire une feuille affichée comportant les médicaments prescrits, le nombre de prises et les horaires de prise, on l'appelle un **plan de prise,**
A la sortie de l'hôpital un plan de prise peut vous être proposé

- Soit sous format manuel
- Soit sous format informatique

Vous demanderez à votre pharmacien ou votre infirmière ou un proche de le compléter avec les médicaments délivrés par votre pharmacien d'officine

Ne pas confondre vos médicaments Avant /Après votre hospitalisation

Les médicaments de votre ordonnance de sortie de l'hôpital sont différents (un peu,,, ou beaucoup) de l'ancienne ordonnance de votre médecin traitant,
Comment faire pour ne pas confondre vos anciens médicaments avec les nouveaux ?
Commencez par ranger votre armoire à pharmacie en jetant et en séparant bien les différents types de médicaments.
Voici quelques conseils :

Bien ranger son armoire à pharmacie

Informer le médecin traitant et le pharmacien d'officine

Pour que votre pharmacien d'officine vous délivre rapidement tous vos médicaments, dès votre sortie de l'hôpital, donnez-nous son adresse et son n° de téléphone

- Un fax de votre ordonnance de sortie lui sera adressé 48h avant votre sortie soit à votre pharmacien habituel soit au pharmacien proposé par vos proches .

Le service hospitalier diffuse au médecin traitant la prescription de sortie en incluant cette ordonnance au compte rendu d'hospitalisation ,

Ce projet est réalisé en coordination entre les services de gérontologie A1 et B1 et la Pharmacie à Usage Intérieur de l'hôpital J Dupuytren,

ASSISTANCE PUBLIQUE HÔPITAUX DE PARIS