

APPROCHES CLINIQUE ET THERAPEUTIQUE APPROFONDIES DES TROUBLES DE L'HUMEUR : DE LA DEPRESSION AU TROUBLE BIPOLAIRE

Pr PELISSOLO, Pr BELLIVIER & Pr ETAIN

THEME ET ARGUMENT

Quelle que soit le type de pratique envisagé, la dépression et l'ensemble des troubles de l'humeur constituent un domaine majeur de l'activité d'évaluation et de soins des psychiatres, avec une grande diversité de situations cliniques à appréhender et de compétences à mettre en œuvre. Les troubles de l'humeur sont très fréquents (épisode dépressif majeur, dépression uni ou bipolaire..), variables dans leur forme clinique et imposent après un diagnostic approfondi, de mettre en œuvre des stratégies thérapeutiques spécifiques et personnalisées. La formation des internes à ces pathologies fréquentes et graves est un enjeu majeur et doit aborder de nombreux aspects psychopathologiques, cliniques et thérapeutiques très spécifiques, qui justifient un enseignement structuré et approfondi. Ceci d'autant plus que les connaissances dans ce champ évoluent rapidement, avec la nécessité d'intégrer ces avancées aux compétences de base acquises par les internes durant leur cursus. Les deux services universitaires qui coordonnent cet enseignement disposent d'une expérience étendue et ancienne dans les différents niveaux d'intervention auprès de patients présentant des troubles de l'humeur (organisation des soins ambulatoires et intra-hospitaliers, centres experts bipolaires et dépression résistante, recours thérapeutiques, recherche, etc.).

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES.

A l'issue de cet enseignement, l'interne sera en mesure de :

- 1 - savoir diagnostiquer les troubles de l'humeur dans toute leur diversité, des formes les plus typiques aux plus complexes (formes atypiques, comorbidités, différentes évolutions, populations particulières, etc.) ;
- 2 – Savoir élaborer et mettre en place un programme thérapeutique multidisciplinaire personnalisé à court et long terme, dans les différentes situations cliniques rencontrées (consultation, hospitalisation, urgences, psychiatrie de liaison, etc.) ;
- 3 - connaître les possibilités de recours dans les situations complexes, notamment dans les formes résistantes ;
- 4 - connaître les avancées des recherches physiopathologiques et thérapeutiques en cours, et les possibilités d'application à la pratique clinique.

Ces objectifs nous semblent complémentaires des autres enseignements du DES de psychiatrie, du fait de leur caractère étendu et approfondi (par rapport aux cours sur les compétences de base) et de la continuité d'approche pédagogique autour d'une thématique clinique commune (par rapport à certains séminaires optionnels existant dont aucun ne porte spécifiquement sur les troubles de l'humeur).

MODALITES D'ENSEIGNEMENT

Précisez les méthodes pédagogiques utilisées (type d'enseignement, supports pédagogiques, etc.)

Cours dispensés uniquement par des cliniciens experts du sujet abordé, intégrant des connaissances théoriques, des situations cliniques (support vidéo quand approprié), et des interactions avec les étudiants, en particulier au travers de cas cliniques progressifs.

PROGRAMME

- Jours et horaires de l'enseignement : 2 sessions d'un jour et demi (vendredi après-midi et samedi)
- Lieu de l'enseignement :
- . 31 janvier & 1^{er} février 2020--- Hôpital-Albert Chenevier (Créteil)
- . 20 & 21 mars 2020 Hôpital Fernand-Widal (Paris) - ALGECO

Programme indicatif :

1^{ère} session

Vendredi 31 janvier 2020

14h-15h15 Psycho-éducation dans les troubles bipolaires.
15h15-16h Troubles cognitifs, bilans neuropsychologiques, remédiation cognitive.
16h15-17h Imagerie cérébrale dans les troubles de l'humeur.

Samedi 1^{er} février 2020

10h-11h Stratégies thérapeutiques dans les troubles de l'humeur.
11h-11h45 Les urgences et les ECT dans les troubles de l'humeur.
12h-12h45 Dépressions résistantes; autres techniques de stimulation cérébrale.

14h-15h Neuro-inflammation et facteurs immunitaires dans les troubles de l'humeur
15h-16h Bilans diagnostiques et psychométriques.

2^{ème} session

Vendredi 20 mars 2020

14h-15h Comorbidités psychiatriques et somatiques, comorbidités addictifs – Dr Icick
15h-16h Diagnostics complexes et trompeurs – Dr Maruani
16h-17h Sous-groupes spécifiques : jeunes, femmes – Dr Maruani

Samedi 21 mars 2020

09h30-11h00 Sujet âgé et troubles bipolaires – suicide et troubles bipolaires – Dr Meyrel
11h00-12h30 Anomalie des rythmes circadiens et du sommeil dans les troubles bipolaires : diagnostic et prise en charge – Trauma et troubles bipolaires – Pr Etain /Dr Meyrel
14h/16h Algorithmes de décisions chimiothérapeutiques dans les troubles bipolaires.
Elaboration d'un programme personnalisé de prise en charge
Discussion de cas. Pr Bellivier/Dr Delavest

INSCRIPTIONS – INFORMATIONS

Informations et inscription du secrétariat de l'enseignement de l'hôpital Fernand Widal (Mme ESSELIN) uniquement par mail : patricia.esselin@aphp.fr - Date limite d'inscription au séminaire le 20 janvier 2020

MODALITES DE VALIDATION

Validation sur la présence à l'ensemble des enseignements

MODALITES D'EVALUATION

Évaluation anonyme des connaissances acquises et de l'enrichissement des savoir-faire pratiques au travers d'un questionnaire comparatif avant/après enseignement (type DPC).Évaluation anonyme de la satisfaction des étudiants.