

Le Canal Carpien



Comment bien se préparer pour l'intervention ?

Conseils à la maison :

- Avoir les ongles court et propres et sans vernis
- Prendre une douche la veille et le matin de l'intervention
- Arrêter de fumer, boire et manger à partir de minuit (la veille de votre venue dans le service) mais le matin de votre intervention : **Vous devez BOIRE un verre d'eau, une tasse de thé ou de café mais SANS sucre et SANS lait.**



Comment se déroule mon opération ?

Durée moyenne : environ 1 heure

Type d'anesthésie : Anesthésie loco régionale (uniquement le bras et l'avant-bras)

Déroulement : Le chirurgien libère la compression du nerf médian au niveau du poignet.



Quelles recommandations dois-je suivre pour un bon rétablissement ?

Conseils à la maison : Les premiers jours, vous pouvez mettre une écharpe au niveau du bras les premiers jours pour surélever votre main. Le but est que la main soit plus haute que le coude : cela permet de diminuer la douleur et le gonflement au niveau de la main.

Vous pouvez vous servir de vos doigts mais sans porter de charges

Arrêt de travail : Entre 3 semaines et 1 mois selon votre activité professionnelle

Reprise sport / conduite :

- Interdiction de conduire sans autorisation du chirurgien
- Pas de sport durant 2 mois



Comment se déroule la réfection des pansements ?

Temps de cicatrisation : 2 à 3 semaines

Pansement : Il est refait par une infirmière 2 fois par semaine jusqu'à cicatrisation

Vous aurez un rendez-vous avec le chirurgien 1 mois après votre intervention



Qu'est-ce qui doit m'alerter ?

Signes inquiétants : Douleur et rougeur au niveau du poignet, de la main et des doigts.

Gonflement au niveau du poignet, main et doigts

Numéro à appeler : **01.45.17.80.67**

01.45.17.83.16

Si vous deviez aller aux urgences, ramenez l'ensemble de vos documents de sortie.

Ce document est une fiche conseil et ne remplace en aucun cas les conseils et recommandations de votre chirurgien.