

Création de FAV



Comment bien se préparer pour l'intervention ?

Conseils à la maison :

- Se dépiler le bras et l'aisselle
- Prendre une douche la veille ou le matin de l'intervention
- Arrêter de fumer, boire et manger à partir de minuit (la veille de votre venue dans le service) mais au réveil : **Vous pouvez BOIRE un verre d'eau, une tasse de thé ou de café mais SANS sucre et SANS lait.**



Comment se déroule mon opération ?

Durée moyenne : environ 1heure 30, incluant l'anesthésie et la chirurgie

Type d'anesthésie : Anesthésie loco régionale (anesthésie du bras uniquement)

Déroulement : Le chirurgien va faire communiquer une artère et une veine superficielle au niveau de votre bras. Cette communication, appelée **fistule**, permet à la veine de se dilater dans les 4 à 6 semaines qui suivent votre intervention. Cette fistule permet de créer un vaisseau plus gros, facile à ponctionner où le débit sanguin est plus important et indispensable pour le bon fonctionnement de la dialyse.

Quelles recommandations dois-je suivre pour un bon rétablissement ?

- Conseils à la maison :
- Surveiller l'apparition d'un saignement
 - Surveiller la présence d'un frémissement (=THRILL) = une vibration au niveau de la fistule due à la circulation sanguine
 - Ne pas prendre la tension du côté de la fistule
 - Laver la cicatrice tous les jours avec de l'eau et du savon

Arrêt de travail : 10 jours

Reprise sport / conduite : Attendre 7 jours avant la reprise du sport et de la conduite



Comment se déroule la réfection des pansements ?

Temps de cicatrisation : 10 jours

Pansement : Le pansement se fait tous les jours après votre douche (eau+ gel douche). Si vous avez peur de toucher la cicatrice, savonnez votre avant-bras et laissez l'eau et le savon nettoyer la cicatrice. Mettre un pansement sec après de type mépore ou mépilex border



Quel traitement est nécessaire suite à cette intervention ?

Traitement : Un traitement antalgique est prescrit pour éviter toute douleur

Qu'est-ce qui doit m'alerter ?

Signes inquiétants : saignement, rougeur au niveau du bras. Diminution ou absence de vibration au niveau de la fistule

Numéro à appeler : 01.45.17.80.67 (du lundi au vendredi entre 8h00 et 19h00)

01.49.81.21.11 et demander le poste 36 606 (si le premier numéro de téléphone ne répond pas)

Si vous devez voir un médecin en urgences :

- **La journée :** Se présenter à la consultation de chirurgie vasculaire (11^{ème} étage ascenseur jaune)
- **La nuit :** Aller aux urgences, ramenez l'ensemble de vos documents de sortie

