

# Embolisation de Varices Pelviennes



## Comment bien se préparer pour l'intervention ?

### Conseils à la maison :

- Prendre une douche la veille ou le matin de l'intervention (eau + gel douche neuf)
- Arrêter de fumer, boire et manger à partir de minuit (la veille de votre venue dans le service) mais au réveil : **Vous devez BOIRE un verre d'eau, une tasse de thé ou de café mais SANS sucre et SANS lait.**



## Comment se déroule mon intervention ?

Durée moyenne : Entre 45 minutes et 1 heure

Type d'anesthésie : Anesthésie Générale

Déroulement : Intervention qui vise à occlure les veines ovariennes dilatées qui provoquent des douleurs pelviennes



## Quelles recommandations dois-je suivre pour un bon rétablissement ?

Conseils à domicile : Ne pas porter de charges lourdes

### Reprise sport / conduite :

- Pas d'activité sportive pendant 1 mois
- Pas de relations sexuelles pendant 10 jours
- Pas de long voyage en avion les 3 semaines suivants l'intervention
- Vous pouvez conduire dès le lendemain de l'intervention



## Comment se déroule les pansements

Premier pansement : Dès le lendemain de l'intervention, il faut retirer le pansement et prendre une douche. Il n'est pas nécessaire de remettre un pansement par la suite

Rendez vous post interventionnel entre 1 et 3 mois après l'intervention.



## Quel traitement est nécessaire suite à cette intervention ?

Traitement : Un traitement antalgique vous est prescrit pour éviter l'apparition de douleur. La prescription de la venue d'une infirmière à domicile pour administrer des antalgiques par voie intraveineuse peut être envisagée avec votre médecin



## Qu'est-ce qui doit m'alerter ?

### Signes inquiétants :

- Douleurs
- Rougeur et/ou écoulement au niveau de la cicatrice
- Fièvre
- Hématome : présence d'un caillot de sang = la cicatrice est dure comme de la pierre au niveau de l'hématome

Numéro à appeler : **01.45.17.80.67** (du lundi au vendredi entre 8h00 et 19h00)

**01.49.81.21.11** et demander le poste 36 030 (si le premier numéro de téléphone ne répond pas)

**Ce document est une fiche conseil et ne remplace en aucun cas les conseils et recommandations de votre chirurgien**