

Embolisation de la Prostate

Comment bien se préparer pour l'intervention ?

Conseils à la maison :

- Prendre une douche la veille ou le matin de l'intervention (eau + gel douche neuf)
- Arrêter de fumer, boire et manger à partir de minuit (la veille de votre venue dans le service) mais au réveil : **Vous devez BOIRE un verre d'eau, une tasse de thé ou de café mais SANS sucre et SANS lait.**

Comment se déroule mon intervention ?

Durée moyenne : Environ 1heure 30

Type d'anesthésie : Anesthésie Locale

Déroulement : Intervention pour les hommes présentant une hypertrophie bénigne de la prostate avec pour conséquence la présence de troubles urinaires et une gêne dans la vie quotidienne. L'intervention consiste à diminuer le volume de la glande prostatique en bouchant les artères qui l'alimente en sang.

Quelles recommandations dois-je suivre pour un bon rétablissement ?

Conseils à l'hôpital :

- Rester allongé dans le lit 4 heures, après l'intervention

Conseils à domicile : Ne pas porter de charges lourdes

Reprise sport / conduite :

- Pas d'activité sportive pendant 10 jours
- Pas de relations sexuelles pendant 48 heures
- Pas de long voyage en avion les 48 heures suivants l'intervention
- Vous pouvez conduire dès le lendemain de l'intervention

Comment se déroule les pansements

Premier pansement : Dès le lendemain de l'intervention, il faut retirer le pansement et prendre une douche. Il n'est pas nécessaire de remettre un pansement par la suite

Rendez vous post interventionnel 2 mois après l'intervention.

Quel traitement est nécessaire suite à cette intervention ?

Traitement : Un traitement antalgique vous est prescrit pour éviter l'apparition de douleur.

Qu'est-ce qui doit m'alerter ?

Signes inquiétants :

- Fuites urinaires
- Douleurs au niveau du point de ponction
- Rougeur et/ou écoulement au niveau de la cicatrice
- Fièvre
- Hématome : présence d'un caillot de sang = la cicatrice est dure comme de la pierre au niveau de l'hématome

Numéro à appeler : **01.45.17.80.67** (du lundi au vendredi entre 8h00 et 19h00)

01.49.81.21.11 et demander le poste 36 030 (si le premier numéro de téléphone ne répond pas)

Ce document est une fiche conseil et ne remplace en aucun cas les conseils et recommandations de votre chirurgien

