

Hallux Valgus



Comment bien se préparer pour l'intervention ?

Conseils à la maison :

- Avoir les ongles court et propres et sans vernis
- Prendre une douche la veille et le matin de l'intervention
- Arrêter de fumer, boire et manger à partir de minuit (la veille de votre venue dans le service) mais au réveil : **Vous devez BOIRE un verre d'eau, une tasse de thé ou de café mais SANS sucre et SANS lait.**



Comment se déroule mon opération ?

Durée moyenne : environ 1heure 30

Type d'anesthésie : Anesthésie loco régionale (anesthésie de la jambe uniquement) ou Anesthésie Générale

Déroulement : Le chirurgien répare la déformation qui s'est produite progressivement au niveau du gros orteil. Tout est remis dans le bon axe



Quelles recommandations dois-je suivre pour un bon rétablissement ?

Conseils à la maison : Porter la chaussure médicale pendant **1 mois**, elle a été prescrite par le chirurgien en amont de la chirurgie. La marche avec appui est autorisée **uniquement** si vous portez cette chaussure. L'utilisation de cannes anglaises peuvent vous être utiles les premiers jours.

Arrêt de travail : Il dépend de votre activité professionnelle et est d'environ 1 mois

Reprise sport / conduite :

- Pas de sport durant 6 mois
- Interdiction de conduire sans l'accord de votre chirurgien



Comment se déroule la réfection des pansements ?

Temps de cicatrisation : 3 semaines

Pansement : Le pansement reste en place durant les 3 semaines qui suivent votre intervention chirurgicale.

Vous aurez un rendez vous avec le chirurgien 1 mois après l'intervention. Une radiographie de contrôle doit être faite avant ce rendez-vous



Quel traitement est nécessaire suite à cette intervention ?

Traitement : Un traitement anticoagulant, par injection, sera réalisé par une infirmière tous les jours pendant 15 jours. Ce traitement a pour but de fluidifier le sang et d'éviter une phlébite.



Qu'est-ce qui doit m'alerter ?

Signes inquiétants : Douleur et saignement au niveau du pied. Gonflement au niveau du pied
Douleur et/rougeur au niveau du mollet

Numéro à appeler : **01.45.17.80.67**
01.45.17.83.16

Si vous deviez aller aux urgences, ramenez l'ensemble de vos documents de sortie.

Ce document est une fiche conseil et ne remplace en aucun cas les conseils et recommandations de votre chirurgien.