

# Hernie Inguinale



## Comment bien se préparer pour l'intervention ?

### Conseils à la maison :

- Dépilation de l'ensemble des poils du nombril jusqu'en haut des cuisses
- Prendre une douche la veille ou le matin de l'intervention (eau + gel douche neuf)
- Arrêter de fumer, boire et manger à partir de minuit (la veille de votre venue dans le service) mais au réveil : **Vous devez BOIRE un verre d'eau, une tasse de thé ou de café mais SANS sucre et SANS lait.**

## Comment se déroule mon opération ?

Durée moyenne : environ 1heure

Type d'anesthésie : Anesthésie générale

Déroulement : Une hernie inguinale est une grosseur au niveau de l'aîne : l'intestin ou d'autres structures contenues dans l'abdomen sortent vers l'extérieur et provoquent cette grosseur. Le chirurgien remet à sa place le contenu de la hernie et répare la faiblesse par la mise en place d'une prothèse (appelée aussi filet ou plaque) qui sert à renforcer la paroi. Cette intervention peut être réalisée (selon les cas et le choix du chirurgien) par une incision au niveau de l'aîne ou par coelioscopie (d'habitude trois petites incisions dont une au niveau de l'ombilic)

## Quelles recommandations dois-je suivre pour un bon rétablissement ?

Conseils à la maison : Port de charges lourdes **INTERDIT** pendant 1 mois

Arrêt de travail : Un arrêt de travail est prescrit. La durée de l'arrêt varie selon le métier. Pour les métiers nécessitant une station debout et le port de charges lourdes, il est habituellement de quatre semaines.

Reprise sport / conduite :

- Pas de bain ou de piscine le mois qui suit l'intervention chirurgicale
- Pas de sport pendant 6 semaines

## Comment se déroule la réfection des pansements ?

Temps de cicatrisation : 2 semaines

Pansement : Les pansements mis le jour de l'intervention sont retirés le lendemain. Les stéristrrips (scotch chirurgical) restent en place. Vous pouvez vous doucher sur les stéristrrips dès le lendemain de l'intervention. Il n'est pas nécessaire de mettre de pansement sur les stéristrrips. Les fils sont résorbables et se résorberont tout seul

Vous aurez un rendez-vous avec le chirurgien entre 4 et 6 semaines après votre intervention

## Quel traitement est nécessaire suite à cette intervention ?

Traitement : Un traitement antalgique vous est prescrit pour éviter l'apparition de douleur

## Qu'est-ce qui doit m'alerter ?

Signes inquiétants : Douleurs et/ou grosseur au niveau du pli de l'aîne

Numéro à appeler : **01.45.17.80.67** (du lundi au vendredi entre 8h00 et 19h00)

**01.49.81.24.15** (si le premier numéro de téléphone ne répond pas)

**Si vous deviez aller aux urgences, ramenez l'ensemble de vos documents de sortie**

**Ce document est une fiche conseil et ne remplace en aucun cas les conseils et recommandations de votre chirurgien**

