

# Occlusion de veine saphène par laser ou radiofréquence



## Comment bien se préparer pour l'intervention ?

### Conseils à la maison :

- Se dépiler la ou les jambes qui doivent être opérée(s)
- La veille de l'intervention : réaliser un **MARQUAGE veineux** chez un phlébologue
- Prendre une douche la veille ou le matin de l'intervention (eau et savon)
- Arrêter de fumer, boire et manger à partir de minuit (la veille de votre venue dans le service) mais au réveil : **Vous pouvez BOIRE un verre d'eau, une tasse de thé ou de café mais SANS sucre et SANS lait.**

## Comment se déroule mon opération ?

Durée moyenne : environ 1 heure 30

Type d'anesthésie : Rachianesthésie (anesthésie à partir du bassin), anesthésie générale ou Anesthésie Locale associé à une sédation

Déroulement : La varice est une dilation anormale d'une veine des membres inférieurs. Le chirurgien va réaliser une occlusion de la veine par une source de chaleur (radiofréquence ou laser) grâce à une sonde introduite dans cette veine dilatée et réséquer les branches veineuses associées



## Quelles recommandations dois-je suivre pour un bon rétablissement ?

- Conseils à la maison :
- Porter les bas de contention tous les jours pendant 1 mois **UNIQUEMENT** la journée
  - Douche tous les jours sans les bas de contention
  - Pas de piscine ni de bain pendant 15 jours

Arrêt de travail : 7 jours si vous êtes opéré d'une jambe et 15 jours si vous êtes opéré des 2 jambes

### Reprise sport / conduite :

- Reprise du sport au bout de 15 jours
- Reprise de la conduite au bout de 1 semaine



## Comment se déroule la réfection des pansements ?

Temps de cicatrisation : 7 à 10 jours

Pansement : Ablation de la bande de contention, mise au bloc opératoire, le lendemain de l'intervention. Si les stérilstrips (scotch chirurgical) posés sur les cicatrices se décollent, il faut en remettre d'autres.

Pas de pansement à mettre sur les stérilstrips

Si un pansement adhésif large et transparent est posé sur l'ensemble des cicatrices : **NE PAS LE TOUCHER** jusqu'au passage de l'infirmière



## Quel traitement est nécessaire suite à cette intervention ?

Traitement : Un traitement anticoagulant, par injection, est prescrit pendant 1 semaine pour éviter une phlébite



## Qu'est-ce qui doit m'alerter ?

Signes inquiétants : saignement et rougeur au niveau des cicatrices. Douleur et rougeur au niveau d'un mollet

Numéro à appeler : **01.45.17.80.67 (du lundi au vendredi entre 8h00 et 19h00)**

**01.49.81.21.11 et demander le poste 36 606 (si le premier numéro de téléphone ne répond pas)**

**Si vous devez voir un médecin en urgences :**

- **La journée** : Se présenter à la consultation de chirurgie vasculaire (11<sup>ème</sup> étage ascenseur jaune)
- **La nuit** : Aller aux urgences, ramenez l'ensemble de vos documents de sortie

