

# Phlébographie

## Comment bien se préparer pour l'intervention ?

### Conseils à la maison :

- Prendre une douche la veille ou le matin de l'intervention (eau + gel douche neuf)
- Arrêter de fumer, boire et manger à partir de minuit (la veille de votre venue dans le service) mais au réveil : **Vous devez BOIRE un verre d'eau, une tasse de thé ou de café mais SANS sucre et SANS lait.**

## Comment se déroule mon intervention ?

Durée moyenne : Environ 50 minutes

Type d'anesthésie : Anesthésie Locale

Déroulement : Examen de référence pour le diagnostic de varices pelviennes. Un produit de contraste iodé est injecté dans une veine du bras. Cela permettra une cartographie veineuse anatomique

## Quelles recommandations dois-je suivre pour un bon rétablissement ?

### Conseils à l'hôpital :

- Vous pouvez vous lever, boire et manger dès votre retour en chirurgie ambulatoire

Conseils à domicile : Pas de conseil particulier

Reprise sport / conduite : Vous pouvez reprendre une activité sportive dès le lendemain de l'intervention

## Comment se déroule les pansements

Premier pansement : Dès le lendemain de l'intervention, il faut retirer le pansement et prendre une douche. Il n'est pas nécessaire de remettre un pansement par la suite

Rendez vous post interventionnel 10 jours après l'intervention pour avoir confirmation du diagnostic et envisager ou non un traitement

## Quel traitement est nécessaire suite à cette intervention ?

Traitement : Un traitement antalgique vous est prescrit pour éviter l'apparition de douleur

## Qu'est-ce qui doit m'alerter ?

### Signes inquiétants :

- Douleurs
- Rougeur et/ou écoulement au niveau de la cicatrice
- Fièvre
- Hématome : présence d'un caillot de sang = la cicatrice est dure comme de la pierre au niveau de l'hématome

Numéro à appeler : **01.45.17.80.67** (du lundi au vendredi entre 8h00 et 19h00)

**01.49.81.21.11** et demander le poste 36 030 (si le premier numéro de téléphone ne répond pas)

**Ce document est une fiche conseil et ne remplace en aucun cas les conseils et recommandations de votre chirurgien**