

Sinus pilonidal ou Kyste pilonidal



Comment bien se préparer pour l'intervention ?

Conseils à la maison :

- Prendre une douche la veille ou le matin de l'intervention (eau + gel douche neuf)
- Arrêter de fumer, boire et manger à partir de minuit (la veille de votre venue dans le service) mais au réveil : **Vous devez BOIRE un verre d'eau, une tasse de thé ou de café mais SANS sucre et SANS lait.**



Comment se déroule mon opération ?

Durée moyenne : 30 minutes

Type d'anesthésie : Anesthésie générale

Déroulement : Le sinus pilonidal est une grosseur souvent douloureuse (surtout quand il est surinfecté) contenant des poils, située au niveau du pli inter-fessier. Le chirurgien retire cette grosseur. Pour éviter une récurrence, il n'y a pas de suture mais une cicatrisation dirigée



Quelles recommandations dois-je suivre pour un bon rétablissement ?

Conseils à la maison : Port de charges lourdes **INTERDIT** pendant 15 jours

Arrêt de travail : la durée de l'arrêt peut aller, selon le type d'activité, de deux à quatre semaines ou plus

Reprise sport / conduite :

- Pas de bain ou de piscine jusqu'à cicatrisation
- Pas de sport pendant 6 semaines



Comment se déroule la réfection des pansements ?

Temps de cicatrisation : entre 3 et 4 semaines au minimum

Pansement : Le pansement est refait chaque jour par une infirmière jusqu'à la cicatrisation complète. L'infirmière met une mèche chaque jour jusqu'à ce que la zone opérée soit cicatrisée

Vous aurez un rendez-vous avec le chirurgien entre 4 et 6 semaines après votre intervention



Quel traitement est nécessaire suite à cette intervention ?

Traitement : Un traitement antalgique vous est prescrit pour éviter l'apparition de douleur



Qu'est-ce qui doit m'alerter ?

Signes inquiétants : Douleurs et/ou écoulement au niveau du pli inter fessier

Numéro à appeler : **01.45.17.80.67** (du lundi au vendredi entre 8h00 et 19h00)

01.49.81.24.15 (si le premier numéro de téléphone ne répond pas)

Si vous deviez aller aux urgences, ramenez l'ensemble de vos documents de sortie

Ce document est une fiche conseil et ne remplace en aucun cas les conseils et recommandations de votre chirurgien