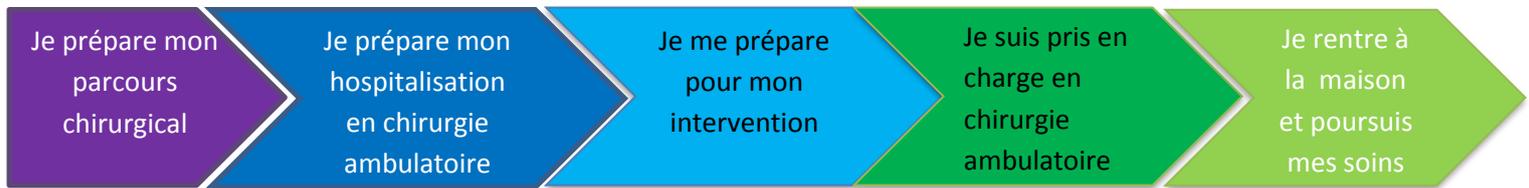


Dans le cadre de mon intervention chirurgicale, je suis pris en charge en chirurgie ambulatoire. Je prépare mon hospitalisation en cochant les cases au fur et à mesure de la réalisation de mon parcours



Avant le Jour J

➤ CRITERES INDISPENSABLES A L'AMBULATOIRE

- Je prévois une personne adulte responsable qui sera disponible pour me raccompagner chez moi à partir de 14h00.
Je transmets son numéro de téléphone dès mon arrivée en Chirurgie Ambulatoire
- Je prévois une personne adulte responsable qui restera auprès de moi la première nuit qui suit mon intervention chirurgicale.

➤ MA CONSULTATION D'ANESTHESIE

- Je réalise le bilan sanguin demandé par le chirurgien, si aucun ne m'a été prescrit : j'apporte les résultats de mes dernières prises de sang
- Je remplis le questionnaire relatif à ce rendez-vous
- J'apporte mes ordonnances de médicaments
- J'apporte les derniers comptes rendus des médecins qui me suivent (cardiologues, médecins du sommeil, allergologues...)

➤ MA PREADMISSION

Je réalise ma préadmission pour mon intervention chirurgicale aux admissions (service au rez de chaussée) selon le document remis par la secrétaire médicale de chirurgie ambulatoire

Si mon état de santé se modifie après mon rendez-vous avec l'anesthésiste, je prévois :

L'infirmière de coordination de chirurgie ambulatoire au 01.45.17.82.96

Ou le secrétariat de chirurgie ambulatoire au 01.45.17.80.01

Avant le Jour J

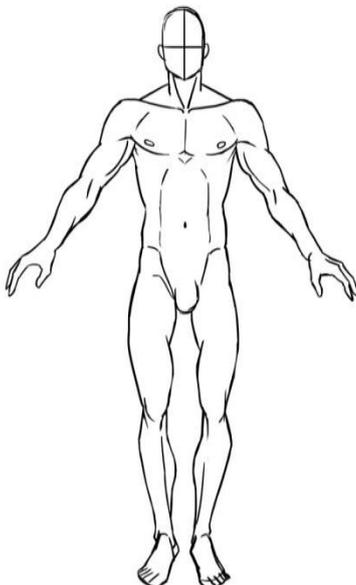
➤ **MON RETOUR A DOMICILE** : je l'organise

- J'anticipe mon retour à domicile et récupère à la pharmacie les médicaments et le matériel nécessaire pour les pansements
- Je récupère également à la pharmacie les dispositifs médicaux que le chirurgien m'a prescrits et qui me seront utiles lors de ma sortie de l'unité de chirurgie ambulatoire (*exemple* : bande à varices, béquilles, chaussure de Barouk, attelle, panthy, soutien-gorge...etc...)

2 jours avant l'intervention chirurgicale

➤ **DEPILATION**

Je réalise la dépilation indispensable pour mon intervention chirurgicale. Elle se réalise avec une tondeuse ou de la crème dépilatoire **uniquement**. Afin d'éviter tout problème d'allergie si je choisis la crème dépilatoire, je teste la crème sur une partie de ma cheville ou de mon bras **le matin**. Si aucun problème de rougeur ou de démangeaison n'apparaît, je peux alors me dépiler sans risque **48 heures avant le bloc opératoire**.



➤ Grâce au dessin, je vois quelle zone je dois dépiler.

➤ Je réalise la dépilation de la partie de mon corps qui va être opérée. Pour cela, j'utilise une crème dépilatoire ou une tondeuse.

➤ Je prends une douche après la dépilation.

La veille de mon intervention chirurgicale

Mon **HEURE DE CONVOCATION** me sera confirmée par SMS. Si je n'ai pas de téléphone portable, l'infirmière de coordination de chirurgie ambulatoire m'appellera sur mon téléphone fixe.

Si à 14h30, je n'ai pas reçu de SMS avec l'heure de convocation, j'appelle le secrétariat de chirurgie ambulatoire ou l'infirmière de coordination pour savoir à quelle heure je suis attendu le lendemain dans le service

- Je respecte les consignes d'arrêt ou de poursuite de mon traitement données lors de la consultation d'anesthésie. En cas de doute, j'appelle l'infirmière de coordination du service. □

- **HYGIENE :**
 - J'enlève mes bijoux et piercing □
 - Je retire mon vernis à ongles, aux mains et aux pieds même si celui-ci est incolore. Je retire également mes faux ongles. □
 - Je prends une douche avec un savon doux ouvert du jour (ou avec de la Bétadine mais uniquement si le chirurgien me l'a prescrite sur une ordonnance) □

- Je transmets le laisser passer à mon accompagnant pour qu'il puisse se garer sur le parking du personnel, au plus près du service □

Téléphone du secrétariat de chirurgie ambulatoire :

01.45.17.80.01

Téléphone de l'infirmière de coordination :

01.45.17. 82.96

Le matin de mon intervention chirurgicale

➤ DOCUMENTS ADMINISTRATIFS à ramener

- Cette pochette avec tous les documents et informations liés à mon intervention chirurgicale
- Ma carte d'identité ou mon passeport
- Ma carte vitale ou attestation CMU ou attestation AME
- Ma carte de mutuelle
- Mes résultats sanguins et/ou urinaires qui m'ont été prescrits pour l'intervention, en format papier
- Mon test PCR, si je l'ai réalisé en dehors de l'hôpital, en format papier
- Le dispositif médical prescrit par le chirurgien
- L'ordonnance de mon traitement personnel

➤ HYGIENE :

- Je prends ma douche et me lave les dents
- Je **ne** mets **aucune** crème, déodorant ou parfum sur mon corps et je ne me maquille pas.

➤ JEÛNE :

Je respecte les consignes du nouveau jeûne. A partir de minuit, j'arrête de boire, de manger, de fumer. Par contre, 2 heures avant ma convocation à l'hôpital, je bois une boisson non sucrée : **uniquement autorisée** un verre d'eau, de thé ou de café.

- Je respecte les consignes d'arrêt ou de poursuite de mon traitement données lors de la consultation d'anesthésie

Ma prise en charge en chirurgie ambulatoire

Le Jour J

➤ ACCUEIL au 1^{er} étage

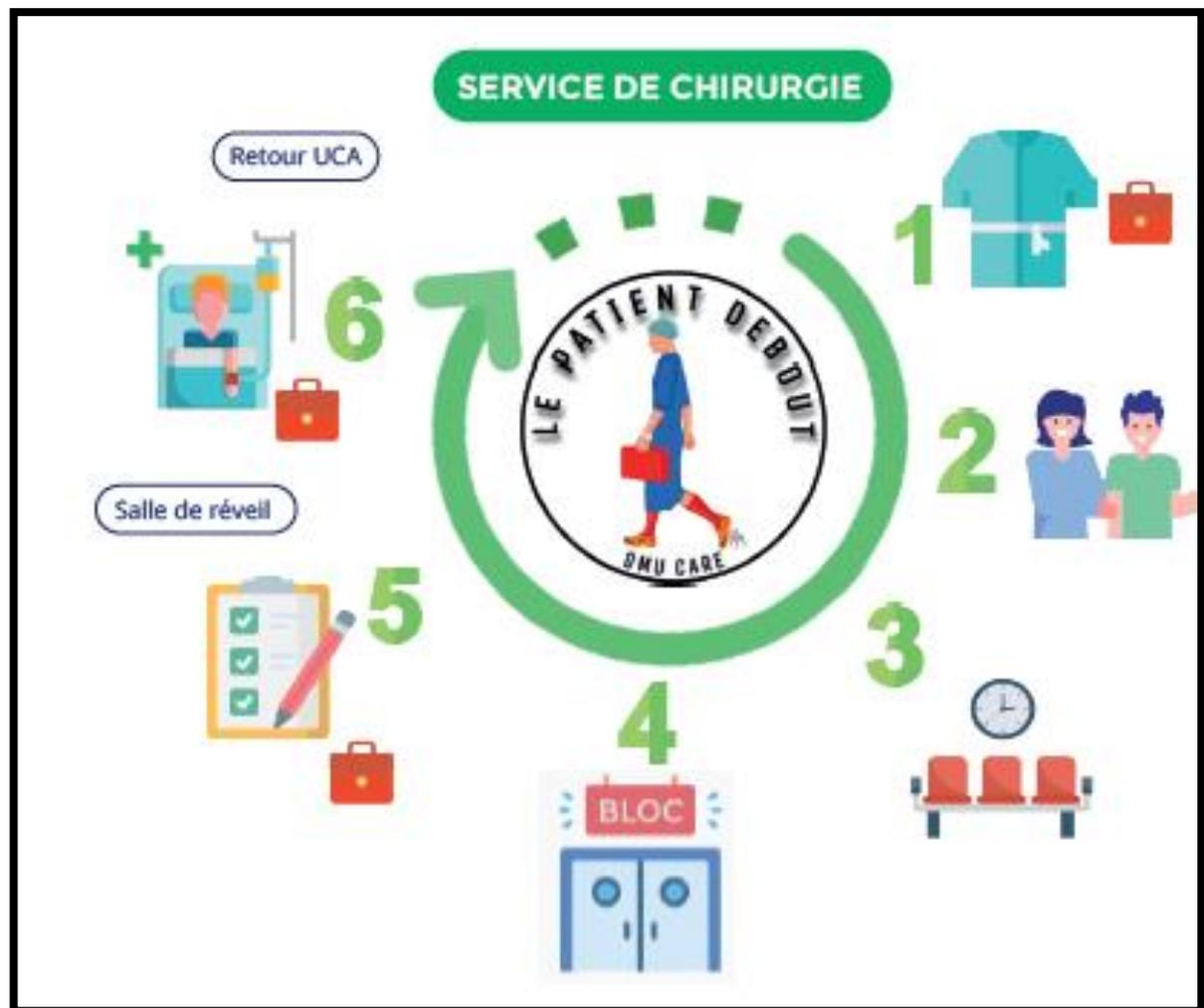
Je rentre par l'entrée principale de l'hôpital. Je vais tout de suite à droite jusqu'à l'ascenseur jaune. Je monte au 1^{er} étage. Quand je sors de l'ascenseur je prend le couloir de droite en face de moi et me dirige au poste de soins de l'unité directement.

➤ Je rencontre une infirmière, elle me met au poignet un bracelet d'identification et me donne la tenue pour le bloc opératoire.

Je dépose mes affaires personnelles dans un vestiaire qui sera fermé clef. Le personnel soignant gardera la clef dans le poste de soins de l'unité durant mon intervention chirurgicale.

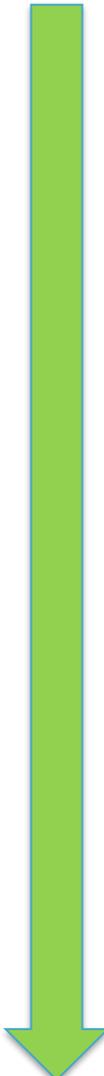


- Je suis accompagné au bloc opératoire à pied, en fauteuil ou en brancard. Si je bénéficie du parcours de soin « patient debout », je peux descendre avec mon portable, mes lunettes ainsi que mes prothèses auditives et dentaires. Mes affaires seront sécurisées dans une valisette.



- Après mon intervention, je suis surveillé(e) en salle de réveil, puis un brancardier me ramène dans ma chambre.
- Je préviens mon accompagnant de mon retour en chambre et lui indique mon horaire de sortie (il m'est communiqué par l'équipe soignante de l'unité)
- Juste avant ma sortie, le service me remet les documents, ordonnances dont j'ai besoin, ainsi qu'un bulletin de situation (il précise que j'ai été hospitalisé pour une journée et fait office d'arrêt de travail). Les consignes post-opératoires me sont rappelées par les infirmières du service.

Je rentre à la maison et poursuis mes soins

- 
- **Je ne reste pas seul à mon domicile la nuit qui suit mon intervention chirurgicale.**
La personne qui reste avec moi est un adulte responsable majeur □
 - Je mange et bois normalement dès mon retour à domicile. □
 - Je prends les traitements prescrits par le chirurgien en respectant les horaires entre chaque prise de médicaments. Je peux reprendre mon traitement habituel, selon les consignes du médecin anesthésique. □
 - Je reçois un SMS pour me demander si tout va bien le lendemain de l'intervention chirurgicale (ou le lundi si je suis opéré le vendredi), j'y réponds. L'infirmière de coordination m'appelle si je lui écris qu'il y a un problème ou si je ne réponds pas au SMS. □
 - Je peux contacter l'infirmière de coordination au **01.45.17.82.96** du lundi et vendredi (entre 9h00 et 16h30) si j'ai une question sur les consignes post-opératoires, le traitement, les pansements, mon prochain rendez-vous... . Je peux également la contacter en répondant aux SMS que le service m'a envoyé. □