

LE PARCOURS CHIRURGICAL J0

Je bénéficie du parcours de soins J0 : je suis hospitalisé(e) le matin de mon intervention chirurgicale puis hospitalisé(e) en chirurgie conventionnelle



Examens à faire	Avant le
Bilan sanguin	
Examens	
ECBU	
Consultation d'anesthésie/..... àh.....
Dépilation	
Test Antigénique	

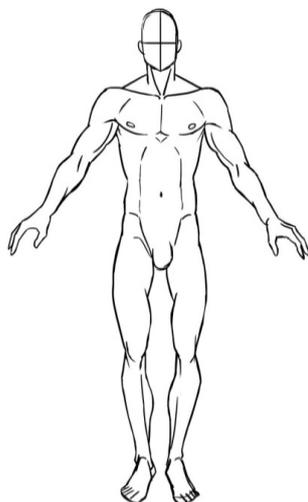
Je prépare mon intervention chirurgicale

- **LORS DE MA CONSULTATION AVEC UN CHIRURGIEN, UNE ENTREE A J0 M'A ETE PROPOSEE ET J'AI ACCEPTE.**
- **MA PREADMISSION**
Je réalise ma préadmission **immédiatement** pour mon intervention chirurgicale aux admissions (service au rez de chaussée) avec le document remis par la secrétaire médicale de chirurgie ambulatoire ou par l'infirmière de coordination
- **MA CONSULTATION D'ANESTHESIE**
 - Je réalise le bilan sanguin demandé, si aucun ne m'a été prescrit : j'apporte les résultats de mes dernières prises de sang
 - J'apporte mes ordonnances de médicaments
 - J'apporte les derniers comptes rendus des médecins qui me suivent (cardiologues, médecins du sommeil, allergologues...)
- **MES EXAMENS**
Je réalise les examens demandés par le chirurgien et/ou l'anesthésiste pour garantir mon intervention chirurgicale.

Si mon état de santé se modifie après mon rendez-vous avec l'anesthésiste, si je ne parviens pas à réaliser mes examens pour l'intervention chirurgicale : je préviens l'infirmière de coordination au 01.45.17.84.49 ou au 01.45.17.82.96.

3 jours avant l'intervention chirurgicale

➤ DEPILATION



- Je réalise la dépilation indispensable pour mon intervention chirurgicale
- Elle se réalise **uniquement** avec une tondeuse ou de la crème dépilatoire
- Je teste 3 jours avant le bloc opératoire la crème dépilatoire sur mon poignet pour être sûr de ne pas être allergique.
- Le lendemain, j'utilise la crème dépilatoire sur la zone à dépiler
- Je prends une douche après la dépilation

La veille de mon intervention chirurgicale

Mon **HEURE DE CONVOCATION** me sera confirmée par SMS ou par appel téléphonique en début d'après-midi.

- Je respecte les consignes d'arrêt ou de poursuite de mon traitement données lors de la consultation d'anesthésie. En cas de doute, j'appelle l'infirmière de coordination du service.

HYGIENE :

- J'enlève mes bijoux et piercing
- Je retire mon vernis à ongles, aux mains et aux pieds même si celui-ci est incolore. Je retire également mes faux ongles.
- Je prends une douche avec un gel doux neuf ouvert du jour (ou avec de la Bétadine mais uniquement si le chirurgien me l'a prescrite sur une ordonnance)

Le matin de mon intervention chirurgicale

➤ DOCUMENTS ADMINISTRATIFS à ramener

- Cette pochette avec tous les documents et informations liés à mon intervention chirurgicale
- Ma carte d'identité ou mon passeport
- Ma carte vitale ou attestation CMU ou attestation AME
- Ma carte de mutuelle
- Les résultats des examens faits à l'intérieur (radio, scanner, ECBU, bilan sanguin...) sous format papier
- Le résultat de mon test antigénique sous format papier
- Le dispositif médical prescrit par le chirurgien (BAT, béquilles, bande...)
- L'ordonnance de mon traitement personnel

➤ HYGIENE :

- Je prends ma douche et me lave les dents
- Je **ne** mets **aucune** crème, déodorant ou parfum sur mon corps et je ne me maquille pas.

➤ JEÛNE :

Je respecte les consignes du nouveau jeûne. A partir de minuit, j'arrête de boire, de manger, de fumer. Par contre, en partant de chez moi pour l'hôpital, je bois une boisson non sucrée : **uniquement autorisée** un verre d'eau, une tasse de thé ou de café. **AUCUN LAITAGE**

- Je respecte les consignes d'arrêt ou de poursuite de mon traitement données lors de la consultation d'anesthésie

Je suis accueilli(e) le matin de mon intervention chirurgicale

Le Jour J

Je suis convoqué (e) 2 à 3 heures avant l'heure de mon intervention chirurgicale pour permettre au service :

- de réaliser certains examens sanguins demandés par l'anesthésiste et d'avoir les résultats pour garantir mon opération
- de prendre le temps de m'installer dans le salon d'accueil J0

Cette attente pourra être prolongée en fonction de l'organisation du bloc opératoire.

Prenez votre portable, un livre, un journal... pour patienter.

ACCUEIL au 1^{er} étage de l'hôpital Henri Mondor

- Je rencontre une infirmière qui m'accueille, me met au poignet un bracelet d'identification et me donne la tenue pour le bloc opératoire.
Je dépose mes affaires personnelles dans un vestiaire qui sera fermé clef.
Le personnel soignant montera ensuite mon vestiaire dans ma future chambre.





- Je suis accompagné(e) au bloc opératoire à pied ou en fauteuil. Si je bénéficie du parcours de soin « patient debout », je peux descendre avec mon portable, mes lunettes ainsi que mes prothèses auditives et dentaires. Mes affaires seront sécurisées dans une valisette.
- Après mon intervention, je suis surveillé(e) en salle de réveil, puis un brancardier me raccompagne dans ma chambre, dans mon unité de chirurgie conventionnelle. A mon réveil, je retrouve mes effets personnels.

Je poursuis ma prise en charge en chirurgie conventionnelle

- Je reçois un SMS 5 jours après mon intervention chirurgicale pour connaître mon avis sur mon parcours de soins J0. Merci de votre participation.