

Blépharoplastie

Comment bien se préparer pour l'intervention ?

Conseils à la maison :

- Prendre une douche la veille ou le matin de l'intervention et ne pas oublier de se laver les cheveux (eau + gel douche neuf et shampoing neuf)
- Arrêter de fumer, boire et manger à partir de minuit (la veille de votre venue dans le service) mais au réveil : **Vous devez BOIRE un verre d'eau, une tasse de thé ou de café mais SANS sucre et SANS lait.**

Comment se déroule mon opération ?

Durée moyenne : Environ 45 minutes

Type d'anesthésie : Anesthésie Générale

Explications : Chirurgie qui a pour but de retirer le surplus de peau au niveau des paupières supérieures et/ou des paupières inférieures

Quelles recommandations dois-je suivre pour un bon rétablissement ?

Conseils à la maison :

- Mettre des compresses avec du sérum physiologique froid sur les paupières pour éviter un gonflement des paupières
- Dormir avec la tête surélevée
- Protéger les cicatrices du soleil en mettant des lunettes de soleil

Arrêt de travail : Il n'est pas obligatoire et dépend de votre chirurgien

Reprise sport / conduite : Pas de sport pendant 10 jours

Comment se déroule la réfection des pansements ?

Temps de cicatrisation : Entre 7 et 10 jours

Pansement :

- Pas de pansement mais il faut nettoyer les cicatrices avec du sérum physiologique
- Mettre de la pommade vitamine A une fois par jour sur les cicatrices
- Suivre les conseils des soins postopératoires du chirurgien

Quel traitement est nécessaire suite à cette intervention ?

Traitement : Un traitement antalgique vous est prescrit pour éviter l'apparition de douleur

Qu'est-ce qui doit m'alerter ?

Signes inquiétants : Rougeurs et douleur des cicatrices. Apparition d'un écoulement au niveau de la cicatrice. Apparition d'un hématome au niveau de la cicatrice (présence d'une collection de sang dure comme une pierre), vision double ou baisse importante de la vision

Numéro à appeler : 01.45.17.80.67 (du lundi au vendredi entre 8h00 et 19h00)

01.49.81.25.24 (si le premier numéro de téléphone ne répond pas)

Si vous deviez aller aux urgences, ramenez l'ensemble de vos documents de sortie
nt est une fiche conseil et ne remplace en aucun cas les conseils et recommandations de votre chirurgien

Ce document est une fiche conseil et ne remplace en aucun cas les conseils et recommandations de votre chirurgien