

Rhinoplastie

Comment bien se préparer pour l'intervention ?

Conseils à la maison :

- Prendre une douche la veille ou le matin de l'intervention et ne pas oublier de se laver les cheveux (eau + gel douche neuf et shampoing neuf)
- Arrêter de fumer, boire et manger à partir de minuit (la veille de votre venue dans le service) mais au réveil : **Vous devez BOIRE un verre d'eau, une tasse de thé ou de café mais SANS sucre et SANS lait.**

Comment se déroule mon opération ?

Durée moyenne : Entre 1h30 et 4 heures

Type d'anesthésie : Anesthésie Générale

Explications : Chirurgie qui a pour but de modifier la forme du nez. Cette chirurgie peut être pratiquée pour différentes raisons : corriger une malformation congénitale, une malformation due à un accident ou pour améliorer l'esthétique du visage.

Quelles recommandations dois-je suivre pour un bon rétablissement ?

Conseils à la maison :

- Mettre des compresses avec du sérum physiologique froid sur les paupières pour éviter un gonflement des paupières
- Dormir avec la tête surélevée
- Ne pas se moucher ou faire de la plongée sous-marine durant **au moins 1 mois**
- Ne pas porter de lunettes durant 15 jours

Arrêt de travail : Il n'est pas obligatoire et dépend de votre chirurgien

Reprise sport / conduite : Pas de sport avec risque de coups ou de chutes pendant 2 mois

Comment se déroule la réfection des pansements ?

Temps de cicatrisation : 4 semaines à 6 semaines

Pansement :

- Si un écoulement a lieu au niveau du nez : faire un pansement mouchette (rouler une compresse sous le nez et la fixer avec du sparadrap hypoallergénique)
- Mettre de l'huile goménolée au niveau des narines pour ramollir les croûtes qui pourraient se former
- **Suivre les conseils de soin du chirurgien**

Quel traitement est nécessaire suite à cette intervention ?

Traitement : Un traitement antalgique vous est prescrit pour éviter l'apparition de douleur

Qu'est-ce qui doit m'alerter ?

Signes inquiétants : **saignements importants, signes infection (écoulements purulents, fièvre)**

Numéro à appeler : **01.45.17.80.67 (du lundi au vendredi entre 8h00 et 19h00)**

01.49.81.25.24 (si le premier numéro de téléphone ne répond pas)

Si vous deviez aller aux urgences, ramenez l'ensemble de vos documents de sortie

nt est une fiche conseil et ne remplace en aucun cas les conseils et recommandations de votre chirurgien

Ce document est une fiche conseil et ne remplace en aucun cas les conseils et recommandations de votre chirurgien