

# Ganglion Sentinelle

## Comment bien se préparer pour l'intervention ?

### Conseils à la maison :

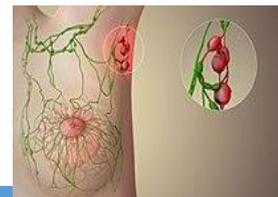
- Se dépiler les aisselles avec un crème dépilatoire 48 heures avant l'intervention chirurgicale si le ganglion est prévu axillaire ou la région inguinale si concernée
- Prendre une douche la veille ou le matin de l'intervention (eau + gel douche neuf)
- Arrêter de fumer, boire et manger à partir de minuit (la veille de votre venue dans le service) mais au réveil : **Vous devez BOIRE un verre d'eau, une tasse de thé ou de café mais SANS sucre**

## Comment se déroule mon opération ?

**Durée moyenne :** Environ 1 heure

**Type d'anesthésie :** Anesthésie Générale

**Explications :** Chirurgie qui retire 1 seul ganglion. La chaîne ganglionnaire Axillaire, inguinale ou cervicale contient plusieurs ganglions. Le chirurgien retire celui recevant la Lymphe drainée au niveau de la zone malade. Un repérage préopératoire sera fait en médecine nucléaire + /- peropératoire par une substance coloré



## Quelles recommandations dois-je suivre pour un bon rétablissement ?

### Conseils à la maison :

- Douche dès le lendemain de l'intervention chirurgicale sans les pansements
- Si vous avez peur de toucher les cicatrices : savonner au-dessus de la cicatrice puis laisser l'eau et le savon la nettoyer
- Pas de port de charges lourdes
- Si les cicatrices sont au soleil : mettre de la crème solaire sur la cicatrice durant les **12** mois suivants l'intervention

**Reprise sport / conduite :** **NI bain NI piscine** le mois suivant l'intervention chirurgicale et pas de sport pendant 1 mois mais vous pouvez marcher dès le lendemain de l'intervention.

## Comment se déroule la réfection des pansements ?

**Temps de cicatrisation :** 3 à 4 semaines

**Pansement :** Le pansement est retiré dès le lendemain de l'intervention. Une douche avec de l'eau et du savon doit être prise avant la réfection du pansement. Le pansement est fait par une infirmière libérale ou par vous-même.

Vous aurez un rendez-vous avec le chirurgien 3 semaines après l'intervention

## Quel traitement est nécessaire suite à cette intervention ?

**Traitement :** Un traitement antalgique vous est prescrit pour éviter l'apparition de douleur

## Qu'est-ce qui doit m'alerter ?

**Signes inquiétants :** Rougeurs et douleur au niveau du creux axillaire. Apparition d'un écoulement au niveau de la cicatrice. Apparition d'un hématome au niveau de la cicatrice (présence d'une collection de sang dure comme une pierre)

**Numéro à appeler :** **01.45.17.80.67 (du lundi au vendredi entre 8h00 et 19h00)**  
**01.49.81.25.24 (si le premier numéro de téléphone ne répond pas)**

**Si vous deviez aller aux urgences, ramenez l'ensemble de vos documents de sortie**  
**Il est une fiche conseil et ne remplace en aucun cas les conseils et recommandations de votre chirurgien**



**Ce document est une fiche conseil et ne remplace en aucun cas les conseils et recommandations de votre chirurgien**