

# Cure d'hydrocèle

## Comment bien se préparer pour l'intervention ?

### Conseils à la maison :

- Réaliser une dépilation du pubis et de tout le scrotum
- Prendre une douche la veille ou le matin de l'intervention (eau + gel douche neuf)
- Arrêter de fumer, boire et manger à partir de minuit (la veille de votre venue dans le service) mais au réveil : **Vous devez BOIRE un verre d'eau, une tasse de thé ou de café mais SANS sucre et SANS lait.**

## Comment se déroule mon opération ?

**Durée moyenne :** environ 1 heure

**Type d'anesthésie :** anesthésie générale ou rachianesthésie

**Déroulement :** L'intervention consiste à retirer l'enveloppe autour du testicule qui contient un épanchement liquidien.

## Quelles recommandations dois-je suivre pour un bon rétablissement ?

### Reprise sport / conduite :

- Pas d'activité sportive intense les 15 premiers jours
- Attendre 15 jours avant de reprendre une activité sexuelle
- Pas de bain ou de piscine pendant 1 mois

## Comment se déroule les pansements

**Temps de cicatrisation :** entre 2 et 4 semaines

**Premier pansement :** Le pansement compressif est retiré le jour même de l'intervention par le chirurgien ou le lendemain, par vos soins, lors de votre douche.

- Douche tous les jours avec eau et gel douche puis bien sécher la cicatrice
- La cicatrice peut être laissée à l'air. Vous pouvez aussi mettre une compresse maintenue par vos sous vêtement si c'est plus agréable pour vous.
- Les fils résorbables partiront tout seuls entre 2 et 4 semaines

## Quel traitement est nécessaire suite à cette intervention ?

**Traitement :** Un traitement antalgique sera prescrit pour éviter les douleurs.

## Qu'est-ce qui doit m'alerter ?

**Signes inquiétants :** saignement, induration du testicule, écoulement purulent, fièvre et aggravation des douleurs

**Numéro à appeler :** 01.45.17.80.67 (du lundi au vendredi entre 8h00 et 19h00)

01 49 81 25 74 (si le premier numéro de téléphone ne répond pas)

01.49.81.21.11 et demander au standard l'interne d'urologie de garde

**Si vous devez aller aux urgences, ramenez l'ensemble de vos documents de sortie**

**Ce document est une fiche conseil et ne remplace en aucun cas les conseils et recommandations de votre chirurgien**