



Écoute de soi

Synergie

Apaisement

Souplesse



ANIMER

Atelier Qi Gong

Art énergétique basé sur une série de mouvements synchronisés sur le souffle. Cette discipline à part entière de la médecine traditionnelle chinoise est utilisée comme thérapie complémentaire de relaxation, de dynamisation et d'harmonisation physique et mentale.

Tous les jeudis après-midi

Pour vous inscrire :
Contactez l'infirmière de CALIPSSO

Plateforme CALIPSSO : 4^{ème} étage
Hôpital Henri-Mondor Créteil
N° de téléphone : 01 49 81 44 44

ACCÈS



Face sortie de l'hôpital
Métro 8 : Arrêt Créteil - l'Échat

Bus : 104-172-217-281 : Henri-Mondor
Transval et 392 : Arrêt église de Créteil