



ANIMER

# La sophrologie

« L'harmonie entre le corps et l'esprit. Un équilibre entre le corps et l'esprit »

**Tous les lundis et mardis**

**Pour vous inscrire :**  
Contactez l'infirmière de CALIPSSO

Plateforme CALIPSSO : 4<sup>ème</sup> étage  
Hôpital Henri-Mondor Créteil  
N° de téléphone : 01 49 81 44 44

ACCÈS



Face sortie de l'hôpital  
Métro 8 : Arrêt Créteil - l'Échat

Bus : 104-172-217-281 : Henri-Mondor  
Transval et 392 : Arrêt église de Créteil