

L'art mis au service du soin

Bien être - libération de ses émotions - expression et estime de soi -
Élan créatif - connaissance de soi

Les outils d'accompagnement

- Arts plastiques
- Utilisation de médians divers : peinture, collage, modelage
- Mise en volume
- Sons, rythmes

Déroulé type d'une séance

- 1 Introduction, jeu de mots, relaxation, expression corporelle,
- 2 Réalisation d'une création,
- 3 À la fin de la création, conclusion pour se recentrer et si la personne le souhaite, un partage de ressenti au reste du groupe

Séances animées par Sandrine Lemeunier
Contact : CALIPSSO Tél. : 01 49 81 44 44



ART-THÉRAPIE

Tous les lundis de 17h30 à 18h45
CALIPSSO - 4^{ème} étage

L'art-thérapie pourquoi ?

L'art-thérapie fait entrer la personne dans un processus créatif.

En stimulant les sens, le ressenti
En retrouvant le plaisir créatif
En pouvant s'exprimer

L'art-thérapie permet de mieux se connaître,
« d'ouvrir des portes » qui peuvent amener des prises de conscience.

L'art-thérapie peut apporter de la confiance, une estime de soi, un bien-être, une baisse de stress.

Il n'est pas nécessaire d'avoir des connaissances en art ou des pratiques artistiques pour bénéficier d'une prise en charge en art-thérapie.

Le rôle de l'art-thérapeute

L'art-thérapeute est le témoin du processus créatif.

Son rôle est d'accompagner la personne dans un cycle, à travers plusieurs moments créatifs.

Il va établir un protocole thérapeutique, qu'il va faire évoluer au fil des séances.

L'indication en institution est faite en accord avec l'équipe pluridisciplinaire.

Organisation : un atelier de groupe formé de 6 personnes, sur 8 séances.

L'art-thérapie est une discipline paramédicale permettant d'exploiter le potentiel thérapeutique de l'art pour aider des personnes.