

## Informations

### Personne à contacter

**Martine CHAUDERON**

Coordinatrice du programme Aidance

Téléphone : 01 69 83 64 98

jfr-etc.aidance@aphp.fr

### Lieu des ateliers

Hôpital de Jour

### Fréquence des ateliers

Une fois par semaine

### Participation gratuite

## Hôpital Dupuytren

1, rue Eugène Delacroix  
91211 DRAVEIL cedex

<http://chu-mondor.aphp.fr/joffredupuytren/>



### Moyens d'accès

#### Si vous venez en voiture :

- Par l'autoroute A6 ou la RN7 jusqu'à Ris-Orangis
- Par la RN6 après Villeneuve-Saint-Georges direction Melun. Prendre la sortie direction Draveil-Montgeron

#### Si vous venez en train :

RER C (Gare d'Austerlitz, Bibliothèque François Mitterrand) ou RER D (Châtelet, Gare de Lyon) descendre à Juvisy, sortie Seine (gare routière)  
Pour Dupuytren prendre les bus 13,16 ou 17 et descendre à l'arrêt Danton ou Dupuytren



### EDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT

## Aidance

Programme d'informations, d'échanges  
et d'accompagnement

## Les objectifs du programme

- S'informer
- Réfléchir à la meilleure façon de s'adapter
- Préserver la relation avec son proche
- Partager ses expériences
- Echanger des conseils pratiques
- Etre à l'écoute de soi
- Identifier les professionnels à consulter



## Programme ETP Aidance

L'éducation thérapeutique a pour but d'aider les familles et leurs proches à acquérir et maintenir les capacités dont ils ont besoin pour gérer au mieux le quotidien.

Le programme comporte des sessions d'information, d'apprentissage et d'accompagnement psychosocial.

Ce programme s'adresse aux familles (aidants) dont le proche a un diagnostic de maladie d'Alzheimer ou maladie apparentée.

L'éducation thérapeutique fait partie du parcours de soins recommandé par l'ARS. Le programme *Aidance* est validé par l'Agence Régionale de Santé Ile-De-France



## Les ateliers

*Chaque thématique est proposée en groupe*

- **La pathologie neuro dégénérative**  
Médecin Gériatre : Dr Hélène Campana Briault
- **Comprendre les changements psycho comportementaux de son proche**  
Psychologue spécialisée en neuropsychologie : Sandrine Gillard
- **Et moi dans tout ça ?**  
Psychologue spécialisée en neuropsychologie : Laurence Guillermo
- **Comment se repérer dans le labyrinthe des aides sociales**  
Assistante sociale : Elodie Lieugaut
- **Adapter les repas au cours du temps**  
Médecin Nutritionniste et diététicienne : Dr Nelly Broohm et Sandra Munduteguy
- **Trucs et astuces pour faciliter le quotidien**  
Ergothérapeutes : Nathalie Bureau et Martine Chauderon

## Ateliers complémentaires

- **Les approches non médicamenteuses**  
Aromathérapie, fleurs de Bach  
Infirmière Clinicienne : Isabelle El Khiari