

Comment fonctionne un programme d'Education Thérapeutique du patient ?

Osez muscler vos menus!

Un programme personnalisé pour les patients hospitalisés et leurs aidants.

Une séance individuelle de diagnostic éducatif.

Cinq séances collectives selon un programme personnalisé.

Utilisation d'outils pédagogiques adaptés : quizz, diaporama, photo-expression, triptyques, approche ludique.

Atelier numéro 1 : Equilibre alimentaire

Atelier numéro 2 : Lutter contre la dénutrition

Atelier numéro 3 : Manger bouger

Atelier numéro 4 : Du panier à l'assiette

Atelier numéro 5 : La motivation au changement

Une séance individuelle d'évaluation finale

Intervenants :

Dr Nelly Awovi ASSIOBO BROOHM,  
Géiatre, Nutritionniste

Cécile AUGÉ, Sandra MUNDUTÉGUY  
Diététiciennes

Nathalie BUREAU, Martine CHAUDERON,  
Ergothérapeutes

Sylvie LAC, Christelle LIGER  
Masseurs Kinésithérapeutes

Jeanne RINALDI  
Neuro-Psychologue

HÔPITAL DUPUYTREN  
1 rue Eugène Delacroix  
91210 DRAVEIL  
STANDARD : 01 69 83 63 63



ACCÈS

SI VOUS VENEZ EN VOITURE :

Par l'autoroute A6 ou la RN7 jusqu'à Ris-Orangis.  
Prendre la direction Draveil.  
Par la RN6 après Villeneuve-Saint-Georges direction Melun.  
Prendre la sortie direction Draveil-Montgeron

SI VOUS VENEZ EN TRAIN :

RER C (Gare d'Austerlitz, Bibliothèque François Mitterrand) ou RER D (Châtelet, Gare de Lyon).  
Descendre à Juvisy, sortie Seine (gare routière)  
Prendre les bus 13, 16 ou 17 et descendre à l'arrêt Danton ou Dupuytren.  
Ligne Intervals (dessert l'hôpital de Villeneuve- Saint-Georges, Vigneux, Montgeron et Draveil) avec le RER D, descendre à Montgeron et prendre le bus jusqu'à l'arrêt Danton.

<https://chu-mondor.aphp.fr/joffredupuytren/>



Direction Communication AP-HP Hôpitaux Universitaires Henri-Mondor – ADC - Juillet 2022

UTNc  
Unité Transversale de  
Nutrition clinique

Département Médico-Universitaire  
Gériatrie

Directeur médical : Pr Olivier HENRY  
Directeur médical adjoint : Dr Eric BALLANGER

## L'HÔPITAL DUPUYTREN

Au sein de l'AP-HP-Hôpitaux Universitaires Henri Mondor, l'hôpital gériatrique Dupuytren prend en charge l'ensemble des pathologies aiguës ou chroniques du sujet âgé.

Il est équipé de 51 lits de médecine gériatrique, de 302 lits de SSR gériatrique et de 54 lits de soins de longue durée.

Il comporte un hôpital de jour d'une capacité de 12 places, qui propose des bilans (mémoire, bilan et traitement plaies et cicatrisation, médecine physique et réadaptation, nutrition, évaluation gériatrique standardisée, hématologie) et des séances de réadaptation.

## L'UTNc

L'unité Transversale de Nutrition clinique est une équipe pluri-professionnelle qui intervient dans la prise en charge des problèmes de nutrition et de dénutrition.

### CONTACTS UTNc

Secrétariat UTNc - Malgorzata TABARY  
**01 69 83 66 07**

Dr Eric BALLANGER  
*Praticien hospitalier, responsable de l'UTNc,  
gériatre, nutritionniste*

Dr Frédéric BEHAR  
*Praticien Hospitalier gériatre, nutritionniste*  
01 69 83 64 87

Dr Nelly Awovi ASSIOBO BROOHM,  
Dr Kenza LALOUI  
*Gérialtres, nutritionnistes*

Pascale GUEGAN  
*Cadre Diététicien*

Cécile AUGÉ, Sandra MUNDUTEGUY  
*Diététiciennes*

# LES MISSIONS DE L'UTNc

## DANS L'HÔPITAL

- Prise en charge nutritionnelle des patients en hôpital de jour. Alimentation artificielle (entérale et parentérale)
- Suivi nutritionnel des patients en consultations externes
- Prise en charge des patients dénutris en ateliers d'éducation thérapeutique du patient (programme validé par l'ARS en 2011, renouvelé en 2019)
- Vigilance nutritionnelle dans les services d'hospitalisation
- Conseils et aide à la prise en charge nutritionnelle des patients hospitalisés
- Formation des personnels

## HOSPITALISATION DE JOUR

pour un bilan nutritionnel et diététique  
**jeudi matin**

## CONSULTATIONS

pour le suivi nutritionnel et diététique  
**mardi et jeudi après-midi**  
*Possibilité de suivi en télé-consultation*

**Téléphone rendez-vous :**  
**01 69 83 66 07**



## EN EXTERNE

### Formations et information

- sur la nutrition/dénutrition de la personne âgée
- sur le dépistage et prise en charge des troubles de la déglutition de la personne âgée.
- conseils de bonnes pratiques professionnelles

### A destination :

- des professionnels (personnels des maisons de retraite et EHPAD, Infirmiers, Aide-Soignants, Auxiliaires de Vie, Médecins, Directeurs, professionnels de la restauration, Cuisiniers)
- des aides à domicile (port de repas à domicile, collectivités locales, associations)
- des aidants (familles, proches)

### Participation aux réseaux de soins gérontologiques

- promotion de projets liés à la nutrition
- évaluation et expertise liées à l'alimentation-nutrition
- participation à la Commission Gériatrique du CLAN Central