



LIVRET D'ACCUEIL

HÔPITAL DE JOUR DE RÉADAPTATION

Accueil : 01 69 83 64 57



Suite aux consultations médicales et aux bilans réalisés à la consultation mémoire, une prise en charge à l'hôpital de jour vous est proposée.



Ce livret vous donne les informations utiles concernant l'Hôpital de Jour, tout au long de votre prise en charge.

Votre journée en Hôpital de Jour

A partir de 9h : Accueil en salle à manger avec une boisson

10h à 12h : Ateliers thérapeutiques de réadaptation avec ergothérapeutes et psychomotriciennes. Les groupes sont adaptés selon vos besoins.

12h15 : Repas.

13h15 : Ateliers avec le personnel soignant ou prise en charge avec une neuropsychologue.

Départ vers **14h30-15h00**.

Les médicaments



Apportez votre ordonnance en cours :

**A chaque renouvellement
Même si votre traitement n'a pas changé**

Les médicaments apportés pour le midi doivent être dans l'emballage d'origine pour bien les identifier.

Les repas



Prenez votre petit déjeuner avant de venir.

Les repas sont servis en salle à manger. Si besoin après avis du diététicien, des menus personnalisés sont proposés.



Les transports



Les frais de transport (taxi ou VSL) sont pris en charge par la sécurité sociale si nécessaire.



Absences



Merci de ne pas oublier de signaler vos absences, vacances ou autres, à l'hôpital de jour au **01 69 83 65 99**.

Si, éventuellement, vous ne vous sentiez pas bien la veille ou le matin de votre venue à l'hôpital de jour, veuillez consulter votre médecin traitant ou vous présenter aux urgences de l'hôpital le plus proche de votre domicile mais en aucun cas venir à l'hôpital de jour.

Les professionnels de santé



Les infirmières et les aides-soignantes

L'équipe soignante est composée d'infirmières et d'aides-soignantes qui se relaient à vos côtés à chacune de vos présences en HDJ. Elles sont vos interlocutrices permanentes tout au long de la journée.

Les aides-soignantes vous encadrent à votre arrivée, au moment du repas et pour des ateliers l'après-midi.

Les infirmières sont présentes pour effectuer les examens demandés par le médecin référent de l'Hôpital de jour, peuvent vous aider à la prise de votre traitement le midi si nécessaire, surveillent la tension, la fréquence cardiaque, les glycémies chez les diabétiques...

N'hésitez pas à signaler tout changement de situation, toute absence, et les difficultés que vous pouvez rencontrer.

L'ergothérapeute

L'ergothérapeute favorise le maintien des capacités de participation aux activités de la vie quotidienne. Il stimule les fonctions cognitives par des exercices sollicitant la mémoire, l'attention, la logique...

Tous les matins, les patients réalisent un travail en groupe convivial, dynamique favorisant aussi la communication et l'échange.

L'ergothérapeute vous aide également dans la recherche de solutions pratiques préservant votre autonomie et votre sécurité.

Les psychomotriciennes

A l'hôpital de jour, chacune a une approche globale de la personne et observe son équilibre statique-dynamique, son habileté gestuelle, son tonus musculaire, son schéma corporel, sa façon d'entrer en communication avec les autres, sa manière de se repérer dans l'espace et le temps...

A l'Hôpital de jour, elles rencontrent les patients par petits groupes.

Selon les individus, les ateliers portent sur différents thèmes :

- expression corporelle et créativité
- gymnastique douce, relaxation, équilibre
- travail visuo-spatial, logique-raisonnement
- perceptions sensorielles

En début de prise en charge, la psychomotrice fait passer un bilan psychomoteur individualisé, afin d'étudier les capacités de la personne et d'élaborer un projet thérapeutique.

Les neuro-psychologues

Le bilan neuropsychologique consiste à mettre en lumière les forces et faiblesses du domaine cognitif (orientation temporo-spatiale, mémoire, attention, fonctions exécutives, langage, gestes et reconnaissance visuelle) ainsi qu'à évaluer le comportement et la présence d'affects anxieux et dépressifs. Il aide au diagnostic médical et à la mise en place des objectifs de votre prise en charge.

L'Assistante Sociale

Vous pouvez la rencontrer pour tout conseil
Téléphone : **01 69 83 58 39**

Organisation de la prise en charge

Prise en charge hebdomadaire d'une durée de 6 mois en Hôpital de Jour.



A votre disposition :

- Des consultations par des psychologues
- Des réunions d'informations et de soutien des aidants sous la forme d'un programme d'**E**ducation **T**hérapeutique du **P**atient. (ETP)
- Des consultations, nutrition, évaluation gériatrique standardisée, plaie cicatrisation, bilan urodynamique.
- Une bibliothèque
- Une cafétéria
- Maison des usagers



Comment contacter l'Hôpital de Jour ?

Pour nous joindre, vous pouvez composer les numéros suivants :

Accueil rendez-vous : 01 69 83 64 57 / 66 02

Poste de soin : 01 69 83 65 99

Assistante sociale : 01 69 83 58 39

Cadre de santé : 01 69 83 64 60

L'Hôpital de jour **est ouvert de 8h45 à 16h30.**

L'Hôpital de jour **est fermé le week-end et les jours fériés.**